## ママとベビーのタッチケア



自然と触れる、ホッと安心、をはぐくむ時間



## ベビーマッサージと ママのための植物療法

月曜日 14:00~15:00

2/21(月) ベビーマッサージ

花粉&喉の痛み対策のハーブティ&うがい液づくり 8

ベビーマッサージ 3/28 (月)

ハーブの泡石鹸&アロマ石鹸作り &

4/25 (月) ベビーマッサージ & 幸せひろがる♥ 自然香水作り

5/30(月) ベビーマッサージ & ハーブを植える・キッチンで使いこなす方法を学ぶ

6/27(月) ベビーマッサージ

& 風薫る 草花のリース作り

みうら産婦人科でご出産された 対象・定員:

産後2ヶ月~12ヶ月までのママと赤ちゃん5組まで みうら産婦人科 お教室のご案内

2000円(オーガニックオイル&お持ち帰りキット・資料・お茶込み) 参加費: 各回

持ち物:おむつ替えシート・バスタオル1枚・フェイスタオル1枚 必要な方はお子さんの飲み物

\* 大人のみ、マスク着用でおいでください。

\* 熱のある方、体調が悪い方は当日キャンセル可能ですので、ご参加をお控えください。

【ご予約&お問い合せ】 みうら産婦人科医院 2019-658-1139



## 【講師:野田 綾】

植物療法士/セラピスト 親子きずなサロン~月とアロマと~主宰

女性とご家族のための、薬草繁る小さなサロン。 自分に気づき、深め、受け入れ こころと身体をつなげていく場所。

サロンにて、月あそび・月のケアを開催。



